MURHOF

KOMPETENT IN PFLEGE & BETREUUNG

Murhof-Küche: 062 918 18 04

Menüplan vom 02.11.2026 - 08.11.2026

Datum	Mittagessen	Abendessen
MONTAG 02.11.	Karottensuppe mit Kokosmilch Gebratenes Schweinskotelett mit Pfeffersauce Pilzrisotto Kabissalat Frischer Fruchtsalat	Tagessuppe Apfelstrudel mit Vanillesauce oder Focacciasandwiche
DIENSTAG 03.11.	Geröstete Griesssuppe Hackbraten mit Champignonsauce dreifarbige Teigwaren Rosenkohl Cake	Tagessuppe Hausgemachtes Birchermüesli oder Hamme mit Kartoffelsalat
MITTWOCH 04.11.	Bouillon mit Gemüsestreifen Cipolataspiessli mit Speck Bratkartoffeln Rahmwirsing Schokoladencreme	Tagessuppe Siedfleischsalat garniert oder Salatteller mit Frühlingsrolle
DONNERSTAG 05.11.	Fenchelcremesuppe Paniertes Schweinsschnitzel Pommes frites Gemischter Salat Quittencreme	Tagessuppe Kartoffel-Lauchwähe mit Speck oder Landjäger garniert
FREITAG 06.11.	Minestrone Spaghetti mit Gemüseragout Nüsslisalat mit Ei Guetzli	Tagessuppe Quarkbisquit mit warmen Himbeeren oder Fleischkäsesalat garniert
SAMSTAG 07.11.	Linsenpüreesuppe Brätkügeli Kräuterreis Erbsli und Rüebli Cremeschnitte	Tagessuppe Raclette Kartoffeln mit Essiggemüse oder Salatteller mit Wurstwegge
SONNTAG 08.11.	Safrancremesuppe Kalbsgeschnetzeltes mit Calvados Quarkspätzli Blattspinat mit Pinienkernen Marronimousse	Tagessuppe Cafe Complet mit Käse und Fleisch
Wochenhit und Vegi-Hit Mittags	Lammnierstück aus dem Ofen Polenta Tagesgemüse	Omelette mit Pilzen Tagesgemüse

Fleisch: Wir verwenden Schweizer Fleisch möglichst aus der Region
Fisch: Nach WWF-Richtlinien oder direkt ab Zuchtbetrieb
Eier: Bioqualität

Gemüse: Möglichst aus der Region
Früchte: Möglichst Fairtrade oder aus der Region
Brote und Feinbackwaren: in der Schweiz hergestellt